

Preparazione per la spedizione

Quando programmare la spedizione

- Spedire il campione il prima possibile.

Quando si è pronti per la spedizione

- Assicurarsi di aver fornito le seguenti informazioni:
 - Modulo informazioni personali: accertarsi che il modulo sia compilato.
 - Fatture pro-forma / commerciali: compilare le fatture fornite (richiesto solo se si spedisce da un paese extra UE)
- Preparare la spedizione:
 - Recuperare la busta a rischio biologico dal congelatore, contenente il campione e la confezione di gel congelati, e riporla nella busta imbottita.
 - Posizionare il modulo di informazioni personali compilato e la busta imbottita contenente il campione raccolto nella scatola fornita.
 - Mettere la scatola nella busta per la restituzione e spedisci (vedi istruzioni per la spedizione).



Intestinal Permeability and Absorption (IPA)

ITALIAN

Benvenuto questo è il suo kit di prova

Lei ha scelto di fare il test della permeabilità e dell'assorbimento intestinale (IPA) della Nordic Laboratories, che le fornirà le informazioni per aiutarla nel suo percorso di salute personale.

Il futuro della medicina risiede in una strategia di trattamento personalizzata, basata su informazioni relative alla propria biochimica individuale e all'eredità genetica. Questo test la aiuterà ad ottenere dei dati oggettivi su sé stesso, per individuare una strategia di trattamento più precisa e consentire l'implementazione di misure che la aiuteranno a raggiungere un livello di salute più elevato.

In questo kit troverà tutto il materiale necessario per la raccolta dei campioni. Si prega di leggere attentamente le istruzioni e di seguirle passo dopo passo. I risultati del test verranno rilasciati al medico circa tre settimane dopo aver ricevuto il campione.

In caso di domande, dubbi o necessità di supporto per la comprensione del test e delle istruzioni, chiamare il nostro team di supporto al numero +45 33 75 10 00 o inviare un'e-mail a info@nordic-labs.com

Controlla il tuo kit

Materiali di spedizione

- 1 x scatola contenente il kit per la raccolta
- (conserva questa scatola per la restituzione dei campioni)
- 1 x istruzioni per la spedizione
- 1 x modulo di informazioni personali
- 1 confezione di gel per congelatore piccolo
- 1 x busta imbottita
- 1 x sacchetto per la spedizione di ritorno
- 1 x documento di spedizione di ritorno
- 2 x fatture pro-forma / commerciali (**include solo se si spedisce da un paese extra UE**)

Materiali di raccolta

- 1 contenitore sterile delle urine da 500 ml
- 1 x pipetta monouso
- 1 x miscela di zucchero Giuno
- 1 x provetta con tappo giallo per il campione di urina (con codice ID Lab allegato)
- 1 x busta per rischio biologico

In caso di articoli mancanti o scaduti, chiamare il numero +44 (0) 15 80 20 16 87 o inviare un'e-mail a testkits@nordicgroup.eu

Nota: se le istruzioni per il ritiro non vengono seguite attentamente, si possono verificare ritardi nella ricezione dei risultati o nel ritiro che comporteranno ulteriori costi



Nygade 6, 3.sal . 1164 Copenhagen K . Denmark . Tlf: +45 33 75 10 00

info@nordic-labs.com . www.nordic-labs.com

Preparazione

Fornire le seguenti informazioni

- Modulo informazioni personali: verificare che le informazioni sul modulo siano corrette e modificarle se necessario.

Prima della raccolta

- Dopo cena, è necessario digiunare per due ore prima di consumare la miscela di zucchero fornita. La miscela deve essere consumata prima di raccogliere il campione di urina (vedere Procedura di raccolta).

Quando programmare la raccolta

- L'urina necessaria per questo campione deve essere raccolta durante un periodo di tempo minimo di 8 ore. Iniziare a raccogliere il campione la sera, dopo aver consumato la miscela di zucchero.
- Raccogliere l'urina durante la notte (qualora ci si alzasse per urinare) e al mattino appena si è svegli. Se si dorme più di 8 ore, raccogliere semplicemente la prima urina del mattino appena si è svegli e la raccolta è quindi così completata.

Se sta assumendo integratori

- Non è necessario interrompere l'assunzione di integratori prima di raccogliere il campione. Si prega di consultare il proprio medico in caso di domande o dubbi.

Note importanti

- NON raccogliere il campione durante il ciclo mestruale.
- NON svuotare la provetta prima di riempirla di urina (la polvere all'interno della provetta conserva il campione durante la spedizione).
- NON ingerire la polvere all'interno della provetta poiché è tossica. In caso di ingestione, contattare immediatamente il proprio medico.
- NON assumere la miscela di zucchero se in precedenza avete avuto reazioni ai seguenti zuccheri: mannitolo, lattosio, raffinosio, saccarosio, cellobiosio e benzoato di sodio.
- NON prendere la miscela di zucchero se nei giorni precedenti ha avuto diarrea o costipazione intestinale.
- NON assumere la miscela di zucchero in caso di cistite acuta.
- Consultare il tuo medico se:
 - Sei diabetico perché la miscela Giuno contiene zucchero.
 - Stai seguendo terapie ipoglicemiche, come trattamenti per il diabete, al momento del test. I dati di laboratorio possono essere inaffidabili in tali trattamenti.
- Avvertenze:
 - La miscela di zucchero può, in situazioni estreme, provocare diarrea.
 - Tenere i materiali del kit e del prelievo di urine fuori dalla portata dei bambini.

Procedura di raccolta

Consumo di miscela di zucchero

Prima di iniziare a raccogliere il campione di urina, ricordarsi di consumare la miscela di zucchero. Si prega di seguire i passaggi seguenti.



Passaggio 1:

Digiunare per un minimo di due ore dopo cena. Svuotare la vescica e lavarsi le mani.



Passaggio 2:

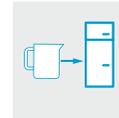
Sciogliere il composto di zucchero in un bicchiere con 150 ml di acqua. Assicurarsi che gli zuccheri siano ben miscelati e che l'acqua sia limpida. Consumare tutta la miscela.

Nota: NON consumare cibi solidi o alcool dopo aver bevuto la miscela di zucchero. Si possono però bere liquidi come acqua, succo di frutta e tè.

Raccolta di urina

Dopo aver consumato la miscela di zucchero, raccogliere tutta l'urina nel contenitore sterile delle urine per un periodo di tempo minimo di 8 ore. Si prega di seguire i passaggi seguenti.

Importante: se ci si sveglia di notte per urinare, raccogliere tutta l'urina nel contenitore sterile delle urine e conservarla in frigorifero fino al completamento della raccolta del campione.



Passaggio 1:

Raccogliere l'urina nella caraffa di raccolta in dotazione. **Nota:** conservare il contenitore di raccolta contenente l'urina in frigorifero per tutto il tempo della raccolta.



Passaggio 2:

Appena terminato di raccogliere tutta l'urina nel periodo di tempo minimo di 8 ore, misurare il volume totale, in millilitri, utilizzando la scala di misura presente sul contenitore sterile delle urine stesso.



Passaggio 3:

Annotare il volume totale di urina raccolta sul contenitore sterile delle urine e sul? modulo delle informazioni personali.



Passaggio 4:

Annotare le seguenti informazioni sull'etichetta del flaconcino con il tappo giallo. **Importante:** la mancata registrazione delle informazioni seguenti renderà la raccolta non valida.

- Nome del paziente
- Data di nascita
- Data della raccolta
- Volume totale di urina raccolta
- nel contenitore sterile delle urine durante il periodo minimo di 8 ore



Passaggio 5:

Trasferire un campione di urina nella provetta di raccolta con il tappo giallo. Trasferire:

- Recuperare il contenitore sterile delle urine dal frigorifero.
- Utilizzando la pipetta in dotazione, mescolare il campione di urina nel contenitore sterile delle urine per assicurarsi che tutta l'urina sia ben miscelata.
- Prelevare l'urina dal contenitore sterile delle urine di raccolta utilizzando la pipetta usa e getta e riempire la provetta di raccolta con il tappo giallo per circa tre quarti.
- Riavvitare il tappo, pulendo il tubo da eventuali perdite di urina.
- Verificare che il tappo sia benchiuso.



Passaggio 6:

Posizionare la provetta di raccolta con il tappo giallo nella busta a rischio biologico insieme alla confezione gel, quindi posizionare la busta a rischio biologico nel congelatore.



Passaggio 7:

Conserva la busta a rischio biologico nel congelatore finché non si è pronti per la spedizione.